PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-03-02	4. HORA:	Jueves,12:15:00,16:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinacion viso-manual y viso-pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha sintetica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-03-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:15:00,16:15:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031826613	JUAN SEBASTIAN QUINTERO	Asistio
1026574151	JESUS DAVID SANTANA	Asistio
1028872166	DAVID ALEJANDRO BULLA	Asistio
72051805	SANTIAGO ANDRES ROJAS	Asistio
1023167382	EYDER SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1011327491	JUAN DIEGO PUENTE	Asistio